

БЛЕМАРЕН®



- **ДЛЯ РАСТВОРЕНИЯ МОЧЕВЫХ КАМНЕЙ И ПРОФИЛАКТИКИ ИХ ПОВТОРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ¹**
- **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ, КОНТРОЛИРУЕМЫЙ ПОДБОР ДОЗЫ¹**
- **ПРОИЗВОДИТСЯ В ЕВРОПЕ ПО СТАНДАРТАМ GMP¹**



КАМНИ только там, где им место!

**ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ПРЕПАРАТ, ВКЛЮЧЕН
В КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ЛЕЧЕНИЮ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ²**

Регистрационное удостоверение ЛП-№(000446)-(РГ-RU)

Общая характеристика лекарственного препарата Блемарен

Клинические рекомендации Минздрава РФ №7 «Мочекаменная болезнь» 2024 г.

ARISTO_BLR_2025_06

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.



Что нужно знать о pH мочи

Кислотность

Кислотность – это показатель водных растворов, зависящий от количественного соотношения в них ионов водорода H^+ и гидроксид ионов OH^- .

Для характеристики кислотности используют водородный показатель, pH («пэ аш»). В медицине кислотность биологических жидкостей (крови, желудочного сока, мочи и пр.) является важным диагностическим параметром здоровья человека.

У здорового человека при нормальном питьевом режиме и сбалансированном питании кислотность мочи находится в пределах от 5,0 до 6,0 pH, но может колебаться от 4,5 до 8,0 pH.

При изменении внешних (питание, нагрузки) и внутренних факторов (различные заболевания), pH мочи может изменяться, становясь кислой или щелочной. На фоне этого некоторые химические соединения, растворённые в моче, могут образовывать кристаллы и откладываться на стенках почек и мочевого пузыря, постепенно формируя конкременты. Такое состояние называется мочекаменной болезнью или уролитиазом.

Мочекаменная болезнь

Мочекаменная болезнь (уролитиаз, urolithiasis) — это хроническое заболевание, при котором в почках и мочевом пузыре формируются камни — твёрдые образования из осадка химических компонентов мочи.

Камни могут никак не мешать человеку жить, если они неподвижны и небольшого размера. Но если камень начинает мешать оттоку мочи, человек ощущает жжение при мочеиспускании, ноющую или резкую боль в боку, спине, под рёбрами, в нижней части живота и в паху. Страдает и сам человек, и мочевыделительная система.

Для того, чтобы pH мочи находилась в норме, учеными из Германии был разработан препарат **Блемарен**®, повышающий pH мочи и создающий условия для растворения камней и предотвращения их повторного образования. **Блемарен**® применяется во многих странах мира и зарекомендовал себя как эффективный и безопасный препарат для терапии мочекаменной болезни.

Для того, чтобы препарат **Блемарен**® продемонстрировал свою эффективность, необходимо соблюдать ряд несложных правил при его использовании. Для того, чтобы использование **Блемарена**® оказалось простым и удобным для Вас, в упаковке Вы найдете специальные тест полоски для измерения pH мочи и календарь для записи полученных результатов.

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.



Как правильно измерять рН мочи

- рН мочи всегда измеряется перед едой
- рН мочи измеряется 3 раза в сутки – утром, днем и вечером, желательно в одно и то же время
- каждые три дня необходимо подсчитывать средние значения утренних, дневных и вечерних показателей рН мочи. **Пример:**

	1	2	3	Среднее значение	1	2	3	Среднее значение
УТРО								
ДЕНЬ								
ВЕЧЕР								

Среднее значение рассчитывается следующим образом:

- **Утро:** (значение день 1 + значение день 2 + значение день 3)/3
- **День:** (значение день 1 + значение день 2 + значение день 3)/3
- **Вечер:** (значение день 1 + значение день 2 + значение день 3)/3

Фиксируете все данные в календаре



Как принимать препарат Блемарен®

Ваш врач на приеме должен проинформировать Вас о том, какое значение рН мочи является для Вас целевым

7,0-7,2 для растворения имеющихся камней

6,2-6,8 для предотвращения новых камней

День 1-3 (Шаг 1)

- Вы **не пьете препарат и не используете диету**, рекомендованную врачом
- измеряете рН мочи, как указано выше на фоне Вашего обычного образа жизни
- фиксируете все данные в календаре

День 4-6 (Шаг 2)

- Вы **не пьете препарат, но начинаете соблюдать диету** и питьевой режим, рекомендованный врачом

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

- измеряете pH мочи, как указано выше на фоне диеты
- фиксируете все данные в календаре

Таким образом, Вы определите свои стартовые значения pH мочи, при которых начнете лечение препаратом Блемарен®

Важно помнить, что pH мочи может меняться в течение дня, это нормально и этого не надо пугаться

День 6-9 (Шаг 3)

- **Начинаете прием препарата Блемарен®,** соблюдая диету и питьевой режим, рекомендованные врачом
- **Стартовая доза составляет по 1-ой таблетке 3 раза в день**
- Прием препарата осуществляется **строго после приема пищи**, для этого растворив шипучую таблетку в стакане воды
 - измеряете pH мочи, как Вы делали до этого
 - через 3 дня считаете средние значения
 - фиксируете все данные в календаре
- Если через 3 дня приема Блемарена® целевые значения pH мочи, озвученные Вам врачом, достигнуты, Вы продолжаете прием препарата по 1 таблетке 3 раза в день
- Если значения не совпадают с целевыми, дозу Блемарена® необходимо скорректировать



Как скорректировать дозу препарата Блемарен®

- Шаг корректировки должен составлять ½ таблетки.
- Помните, что таблетка, принятая сейчас, оказывает влияние на результаты следующего измерения. Так, увеличенная доза Блемарена® утром приведет к изменению pH днем. Увеличенная доза Блемарена® днем, приведет к изменению pH вечером, а на утреннюю pH окажет влияние доза, принятая накануне вечером.
- Таким образом:
 - если Вам необходимо скорректировать утреннее значение pH, увеличьте дозу на ½ таблетки накануне вечером
 - если Вам необходимо скорректировать дневное значение pH, увеличьте дозу на ½ таблетки утром
 - если Вам необходимо скорректировать вечернее значение pH, увеличьте дозу на ½ таблетки днем
- Если шаг корректировки дозы Блемарена® в ½ таблетки не привел к достижению целевых значений pH, необходимо добавить еще ½ таблетки в соответствующий прием и так до достижения целевых значений pH мочи.

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ДЕНЬ 1-3	ДЕНЬ 4-6	ДЕНЬ 6-9	ДЕНЬ 10 и далее
НЕ пьёте Блемарен® , НЕ используете диету ■ Измеряете pH мочи утром, днём, вечером в одно и то же время, фиксируете данные в дневнике ■ На 3-ий день считаете среднее значение	НЕ пьёте Блемарен® , НО соблюдаете диету ■ Измеряете pH мочи утром, днём, вечером в одно и то же время, фиксируете данные в дневнике ■ На 3-ий день считаете среднее значение ■ Таким образом определяете стартовые значения pH	Начинайте прием Блемарен® , соблюдая диету и питьевой режим ■ Стартовая доза по 1 таблетке 3 раза в день после еды ■ Измеряете pH мочи утром, днём, вечером в одно и то же время, фиксируете данные в дневнике ■ На 3-ий день считаете среднее значения	Пьете Блемарен® и корректируете дозу ■ Если в целевом значении достигнуты, остаётся на этой дозе – по 1 таблетке 3 раза в день после еды ■ Если не достигнуты, увеличиваете дозу Блемарена®, шаг корректировки оставляет 1/2 таблетки ■ Если утреннее значение, повышаем дозу на 1/2 таблетки вечером ■ Если дневное значение повышаем дозу утром тоже на 1/2 таблетки ■ Если вечернее значение повышаем дневную дозу на 1/2 таблетки ■ Таким образом вы продолжаете до достижения целевых значений pH при всех 3-х измерениях утром, днём и вечером ■ Фиксируете эффективную для себя дозу и продолжаете лечение с её использованием

ARISTO

БЕСПЛАТНОЕ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

BlemaStone®

**Помощь в подборе дозы
препарата Блемарен®
для растворения камней
и профилактики повторного
камнеобразования**



Быстрый и удобный доступ с мобильных устройств к актуальной и важной информации о мочекаменной болезни



Помощь в подборе дозы препарата Блемарен®



Напоминания о приеме препарата, о соблюдении питьевого режима и диеты



Удобная форма обратной связи



**СКАЧАТЬ
ПРИЛОЖЕНИЕ**

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.