

# РЕКОМЕНДАЦИИ\* ПО ПРИЕМУ ПРЕПАРАТА БЛЕМАРЕН®



Просим Вас тщательно соблюдать все указания врача и инструкцию по применению препарата Блемарен®. Помните, что результат лечения во многом зависит от Вас, Вашего желания и регулярности выполнения предписанных врачом рекомендаций.

## ПЕРИОД 1 Перед началом приема препарата Блемарен®

Для определения индивидуальной дозы препарата Ваша задача – изучить колебания уровня pH мочи **до начала приема** препарата, **не меняя своего образа жизни**, то есть не соблюдая специальную диету и питьевой режим. В течение 3 дней Вам необходимо с помощью индикаторных полосок измерять уровень pH мочи 3 раза в день до еды, в строго определенное время суток:

**07:00 – 14:00 – 19:00**

или

**08:00 – 15:00 – 20:00**

Результаты измерений заносятся в контрольный календарь и далее выводятся три средних показателя уровня pH мочи: утренний, дневной, вечерний. Средний показатель за 3 дня также необходимо внести в календарь.

**1**

Индикаторную полоску следует опустить в свежую мочу на 5–10 секунд

**2**

Через 2 минуты сравнить полученный на индикаторе цвет со шкалой

**3**

Найденную величину pH мочи необходимо вписать в контрольный календарь

\*Данные рекомендации указаны в информационных целях, не являются заменой рекомендации специалиста здравоохранения и не должны использоваться самостоятельно для постановки диагноза, установления причины заболевания, в т.ч. причины возникновения проблемы со здоровьем, для назначения или применения препарата. Во всех случаях возникновения симптомов заболевания, проблем со здоровьем, определения дозы препарата, необходимо проконсультироваться со специалистом в области здравоохранения.

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

## ПЕРИОД 2

### Соблюдение диеты и питьевого режима

В следующие 3 дня Вам необходимо соблюдать диету и питьевой режим. В этот период нужно аналогично, как и в предыдущие 3 дня, измерять pH мочи и заносить результаты в контрольный календарь.

Прием препарата Блемарен® следует начинать по 1 таблетке три раза в день.

**Измерение уровня pH мочи необходимо всегда проводить ПЕРЕД едой, а прием препарата – ПОСЛЕ еды.**

## ПЕРИОД 3

### Прием препарата Блемарен® и самостоятельная корректировка дозы

Начав прием препарата Блемарен® и соблюдая рекомендованную диету, Вы должны продолжать регулярно измерять и контролировать pH мочи утром, днем и вечером. Каждые 3 дня, на протяжении всего периода приема препарата, следует рассчитывать средние показатели pH мочи и изменять, при необходимости, дозу препарата. При этом важно, что в течение каждого 3-дневного периода измерения зафиксированная доза препарата не должна меняться. Рассчитанные Вами средние показатели pH мочи служат основанием для корректировки дозы препарата Блемарен® между периодами фиксированного приема.



Для растворения мочекислых камней  
pH мочи должен быть 7,0–7,2.

Для профилактики повторного образования мочекислых  
камней pH мочи должен быть в диапазоне 6,2–6,8.



ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

## Рассмотрим пример самостоятельной корректировки дозы препарата Блемарен®

Повышать/понижать дозу препарата Блемарен® рекомендуется постепенно, по ½ таблетки, чтобы не получить резких колебаний pH мочи.

Допустим, у Вас получились следующие средние показатели:

Время дня	Утро	Обед	Вечер
Среднее значение pH мочи (за 3 дня)	6,4	6,6	7,0
Количество таблеток	1,5 таблетки ↑	1 таблетка	1,5 таблетки ↑

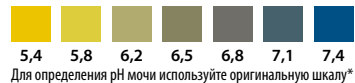
В приведенной таблице показатели утреннего и дневного pH мочи остаются недостаточными для растворения камня, тогда как в вечерние часы достигнуто оптимальное значение. Это означает, что необходимо увеличить вечернюю и утреннюю дозы, а дневную дозу оставить без изменений.

Далее, увеличив дозу, в течение следующих 3 дней Вы получили новые показатели:

Время дня	Утро	Обед	Вечер
Среднее значение pH мочи (за 3 дня)	6,8	7,1	7,0
Количество таблеток	2 таблетки	1 таблетка	2 таблетки ↑

В данном случае показатель утреннего pH мочи по-прежнему не достиг целевого значения, поэтому необходимо увеличить вечернюю дозу препарата.

Оптимальная доза препарата Блемарен® подобрана (доза, при которой утром, днем и вечером показатель pH мочи остается в пределах 7,0–7,2, необходимых для литолиза мочекислых камней). Продолжайте принимать препарат согласно схеме, все результаты заносите в контрольный календарь и предоставьте их лечащему врачу на очередном визите.



\* Тест-полоски для определения pH мочи с оригинальной цветовой шкалой находятся в упаковке Блемарен®



**Если в процессе приема препарата Вы заметили индивидуальную непереносимость или после приема обостряются хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, Вам следует проинформировать об этом лечащего врача.**